

# DGI certifikat (Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger)



I 2024 startede vi et samarbejde op med DGI for at blive DGI-certificeret i løbet af 2025.

Undervisningen består af følgende elementer:

## Modul 1: Deltagelse med glæden i centrum

Indhold:

- Hvorfor er bevægelse så vigtigt?
- Bevægelse og leg som redskab til at skabe trivsel, udvikling og læring
- Bevægelsesglæde som fundamentet
- Den voksne som rollemodel

## Modul 2: Stærke bevægelseskompetencer

Indhold:

- Stærke bevægelseskompetencer
- Børns sansemotoriske udvikling
- Kroppens ABC
- Slip legen fri
- Uderummet som arena hele året

## Modul 3: Kropslig dannelse og det hele menneske

Indhold:

- Kropslig dannelse og det hele menneske
- Livsduelighed i et kropsligt perspektiv
- Kognitive, mentale, fysiske og sociale faktorer
- Retten til at fejle

## Modul 4: Motiverende miljøer

Indhold:

- Motiverende miljøer
- Balancen mellem udfordring, fællesskab og sundhed
- Optimale læringsmiljøer
- Aktivitetsudvikling
- Foreningssamarbejder – idrætter på besøg

## Modul 5: Bevægelseskultur

Indhold:

- Samarbejde på tværs – vi lærer af andre
- Læring gennem hverdagspraksis
- Institutionens udgangspunkt for arbejdet med bevægelse
- Samspil mellem forældre, pædagoger og foreningsfolk
- Planlægning

## Mål med certificeringen

- At skabe et fælles sprog for idræt, leg og bevægelse
- Indarbejde kropslig dannelse som måden vi arbejder med bevægelse
- At styrke børnenes motoriske færdigheder og kropsbevidsthed
- At skabe positive og motiverende miljøer omkring idræt, leg og bevægelse
- At præsentere muligheder for at samarbejde med de lokale foreninger

Vi afslutter forløbet ved at blive knyttet op på en af de lokale foreninger i Albertslund, så børnene herved bliver introduceret til foreningslivet.